Uitnodiging deelname M-power platform voor werkende mantelzorgers

Zorg jij naast het werk voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, kind, (schoon)ouder, vriend(in) of buur?
Dan ben jij mantelzorger! Minstens 1 op de 8 werknemers bij organisatie is mantelzorger, blijkt uit statistieken. En er zullen steeds meer mensen in de toekomst werk en mantelzorg combineren. Een combinatie om trots op te zijn, maar ook een combinatie die kan leiden tot overbelasting en stress. Reden voor organisatie om te kijken hoe zij haar werkende mantelzorgers kan ondersteunen in het vinden van de juiste balans tussen werk, mantelzorg en ontspanning.

Deelname aan de pilotfase van M-power
M-power is een online platform dat werkende mantelzorgers ondersteunt met informatie en inspiratie, herkenning en erkenning, maar ook tips, tests en oefeningen om zelf mee aan de slag te gaan. M-power staat voor Mantelzorg-power en voor 'empoweren': jezelf sterker maken.
Het platform bevindt zich nu in de pilotfase. Verschillende organisaties, waaronder organisatie, mogen het platform testen en kijken hoe het aansluit bij de behoeften van de werkende mantelzorgers.

Voor meer informatie over M-power kun je alvast een kijkje nemen op www.mantelzorgpower.nl.

Meedoen?
Ben je mantelzorger en wil je het platform testen? Stuur dan voor 30 april 2015 een mailtje naar Liesbeth Horstmann, l.horstmann@vpb-emmen.nl
Je krijgt dan een korte vragenlijst toegestuurd. Op het einde van de vragenlijst zit een link die je toegang geeft tot het platform.